

## Эссе

### «Моя профессия – психолог»

*Лучший способ сделать детей хорошими*

*– это сделать их счастливыми.*

*А. Вознесенский*

Работа детским психологом началась не сразу, для этого пришлось пройти несколько жизненно важных этапов, которые помогли прийти к данной профессии. И вот я в детском саду...

Прежде чем выбрать профессию, необходимо осознать то, что тобою движет в желании обрести ту или иную профессию. На эти вопросы ответить очень непросто. Но, возможно, отвечая на них честно, человек сможет понять лучше самого себя и сделать свой выбор.

Вот и я задумалась над этими вопросами. И мои мысли унесли меня в далёкое детство. Как и все дети, я мечтала о том, кем я стану, когда вырасту. Мои профессиональные предпочтения сменялись со скоростью света: сегодня я хотела быть воспитателем, завтра актрисой, учителем, медсестрой, врачом. Но сколько себя помню, мне всегда нравилось помогать людям. Я была очень чувствительным и эмпатичным ребенком. Став подростком меня стали интересовать причины поступков окружающих меня людей, почему люди хотят одного, а делают другое, почему не идут к желаемому, почему чувствуют себя несчастными, когда у них, казалось бы, все есть, почему кто-то добивается всего, а другой, даже при больших возможностях, несчастен и не имеет целей. Позднее психология дала мне ответы на все эти вопросы.

Шли годы, я росла, училась, закончила школу. Когда подошло время выбирать профессию, в моей голове появился вопрос «Кем быть?». Я знала точно, что моя профессия будет связана с людьми, я хотела быть полезной, нужной, помогать людям.

И я, как и многие мои одноклассники, стоя перед выбором профессионального пути, растерялась, и поступила учиться в медицинское училище по совету мамы. В тоже время, меня стала интересовать психология, но я относилась к этому, скорее, как к хобби и увлечению. Прошло ещё несколько лет, в моей жизни происходили перемены, семья, рождение детей и интерес к психологии не исчез, а наоборот, стал возрастать. У меня появились книги по этой теме, которые я с удовольствием читала и перечитывала. Мои друзья и знакомые стали обращаться ко мне за советом, и увидела, что мои советы им помогают. Я стала интересоваться особенностями работы психолога и просто влюбилась в эту науку! Когда встал вопрос о получении высшего образования, куда поступать – сомнений у меня уже не было.

Уже в процессе обучения в Вузе я поняла, что хочу заниматься не теоретической психологией, а психологической практикой. Я стала дополнительно изучать различные направления практической психологии, посещать профессиональные тренинги. Начав работать психологом, я убедилась, что психология – мое призвание, это то, чем я хочу заниматься в жизни.

Детский сад – маленький мир. В нем я чувствую себя свободно, легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. Мир ребенка чрезвычайно разнообразен, порой нам не понятен. Но этот мир – мир детского сознания – рядом. Он внутри нашего взрослого мира. Он смотрит на нас глазами ребенка, говорит нам его голосом, выражает себя в его поступках. Дети любят нас и ждут от нас взаимности, тепла, принятия. Мы – тот мир, в котором сосредоточены все детские надежды и чувства. Только любовь и понимание поможет увидеть нам ребенка, разобраться в его внутреннем мире, осознать мотивы тех или иных поступков. Чувствовать ответственность, быть сопричастным к этому детскому миру, умение находить контакт с каждым из них – это большое счастье!

Когда я иду по коридору своего детского сада, и вижу шагающего мне навстречу ребёнка, а на его лице благодарную улыбку, то я понимаю, вот он – результат моей работы! Вот то самое главное, то, ради чего я и работаю детским психологом!

Я чувствую к себе доброжелательное отношение коллег, ко мне обращаются за помощью, и я понимаю, что моя работа нужна и востребована. Получаю «колоссальное» удовлетворение от того, что помогла ребёнку, педагогу или родителям. Помогая людям, чувствую, что нахожусь в гармонии с собой.

Я не останавливаюсь и до сих пор продолжаю углублять свои профессиональные знания, и, наверное, никогда не перестану учиться новому.

Психология для меня – не просто работа, это хобби, образ жизни. Впереди еще очень много идей, планов, проектов, связанных с психологией – моим любимым делом, которое продолжает вдохновлять меня развиваться и делать новые открытия!

И я могу сказать, то, что психолог – это не просто моя профессия, это дело всей моей дальнейшей жизни!

Иркутская область, Усольский район,

П. Мишелевка

МБДОУ № 15 «Родничок»

Педагог– психолог: Скрипникова Ольга Владимировна