



и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

Утверждаю:

Т.В. Злыгостева

МЕНЮ  
на 31 июля

2024 г.

| № | наименование блюд        | до 3х лет |       | до 7 лет |       |
|---|--------------------------|-----------|-------|----------|-------|
|   |                          | вес гр.   | К/кал | вес гр.  | К/кал |
|   | 1 завтрак                |           |       |          |       |
| 1 | Каща "Дружба"            | 150       | 169,6 | 200      | 226   |
| 2 | Бутерброд с джемом       | 40        | 124   | 40       | 124   |
| 3 | Чай с молоком            | 180       | 73    | 200      | 81    |
| 4 |                          |           |       |          |       |
|   | 2 Завтрак 10:30          |           |       |          |       |
| 1 | Сок ( или Фрукт)         | 100       | 47    | 100      | 47    |
|   | Обед:                    |           |       |          |       |
| 1 | Икра кабачковая          | 35        | 41,6  | 35       | 41,6  |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 150       | 99,7  | 200      | 133   |
| 3 | Макароньы отварные       | 110       | 106,2 | 150      | 144   |
| 4 | Курица отварная          | 70        | 170   | 70       | 170   |
| 5 | Компот из сухофруктов    | 180       | 99    | 200      | 110   |
| 6 | Хлеб пшеничный           | 30        | 70,5  | 30       | 70,5  |
|   | Полдник:                 |           |       |          |       |
| 1 | Яйцо отварное            | 40        | 63    | 40       | 63    |
| 2 | Пирожок с картошкой      | 60        | 131   | 60       | 131   |
| 3 | Молоко                   | 150       | 79,5  | 200      | 106   |
| 4 |                          |           |       |          |       |
| 5 |                          |           |       |          |       |
|   |                          |           |       |          |       |
|   |                          |           |       |          |       |
|   | итого                    |           | 1274  |          | 1447  |

Кладовщик С.И. Емельянова И.В.  
Повар Н.В. Ершенико Н.В.