



и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15 / Л.В. Зрыгостева /

МЕНЮ
на 30 июля

2024 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
1	Каша ячневая	150	203,4	200	271,2
2	Бутерброд с маслом	30	147	30	147
3	Чай с сахаром	180	54	200	60
4					
	2 завтрак 10:30				
1	Йогурт	130	113,1	130	113,1
	Обед:				
1	Салат овощной с кукурузой	30	48,6	60	97,2
2	Суп с фрикадельками	150	86	200	114,4
4	Рис отварной	110	150	150	204
5	Гуляш из говядины	50	121,7	70	172,2
6	Кисель из свеж ягод	180	78,3	200	87
7	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	Полдник :				
1	Каша пшенная	150	212	20	283
2	Чай сладкий	180	54	200	60
3	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
4	Пряник	60	118	60	118
	итого		1492		1868

Кладовщик Семельянова И.В.
Повар Ерошенко Н.В.