

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15  
В. В. Злыгостева /

МЕНЮ  
№15  
"Родничок"  
29 июля 2024



№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
1	Каша манная	150	161,5	200	215
2	Бутерброд с джемом	40	124	40	124
3	Кофейный напиток	180	71,1	200	79
4					
	2 завтрак 10:30				
1	Компот из консервации	100	66,5	100	66,5
	обед				
1	Икра кабачковая	35	41,6	35	41,6
2	Рассольник	150	72,7	200	97
3	Жаркое по домашнему с туш	150	213	180	284
3	Компот из кураги	180	72,8	200	81
4	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
5	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
6					
	Полдник:				
1	Макароны с овощами	100	116	130	175
2	Чай с сахаром	180	54	200	60
3	Печенье	15	62,5	30	125
4	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
5					
	итого	1345	1190	1595	1518

Кладовщик Емельянова И.В.  
Повар Ерошенко Н.В.