













Психологически здоровый человек – это, прежде всего человек спонтанный и творческий, жизнерадостный и веселый, открытый, наполняющий себя и окружающий мир не только разумом, но и чувствами, интуицией.







Методы профилактики и профилактики  
психического напряжения

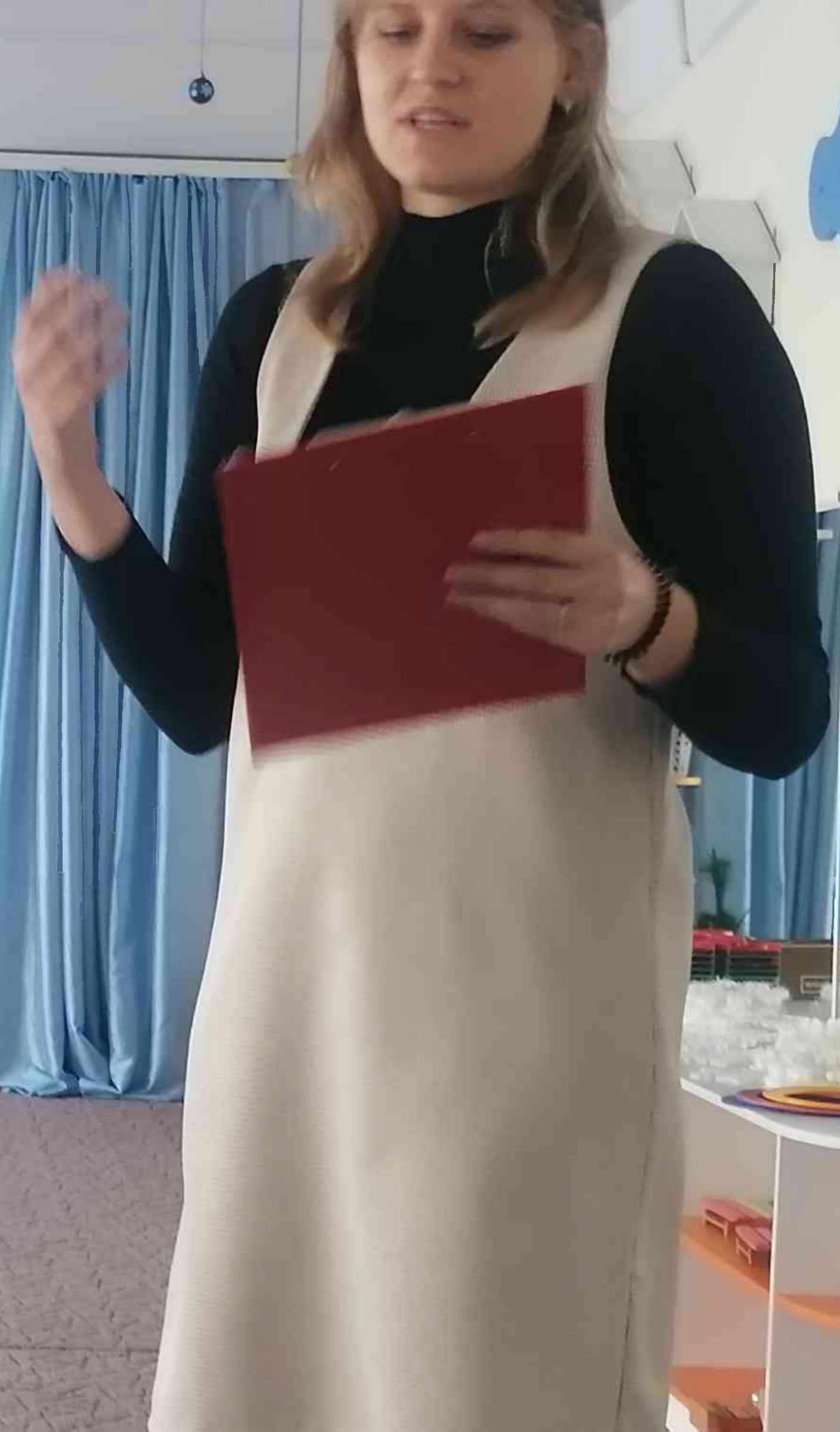
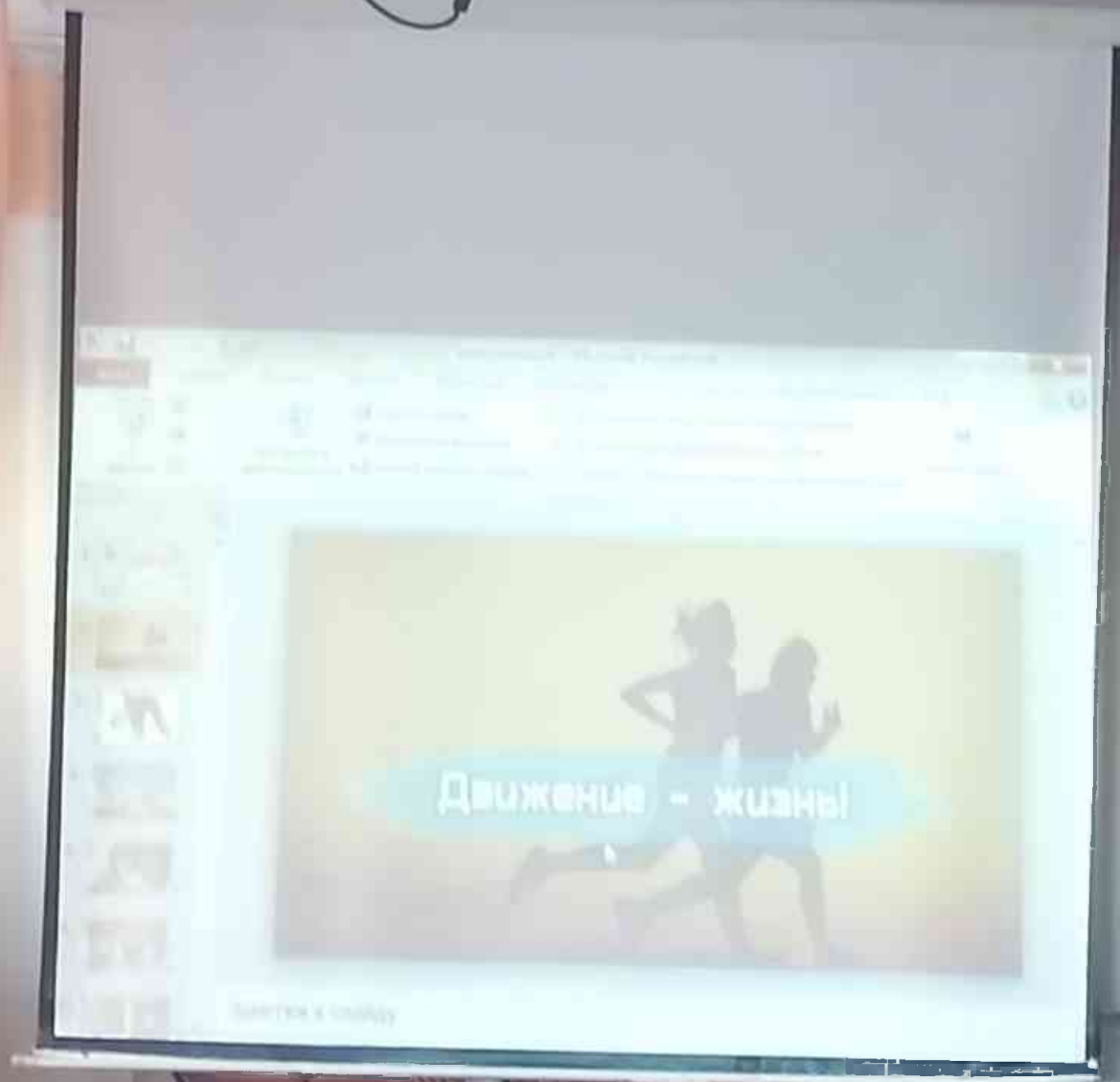
- Перм с...
- Арт - те...
- Чтение...
- Перм. став...
- Управл...

и уникальности детей, зпр...

Консультация для родителей  
«ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ»











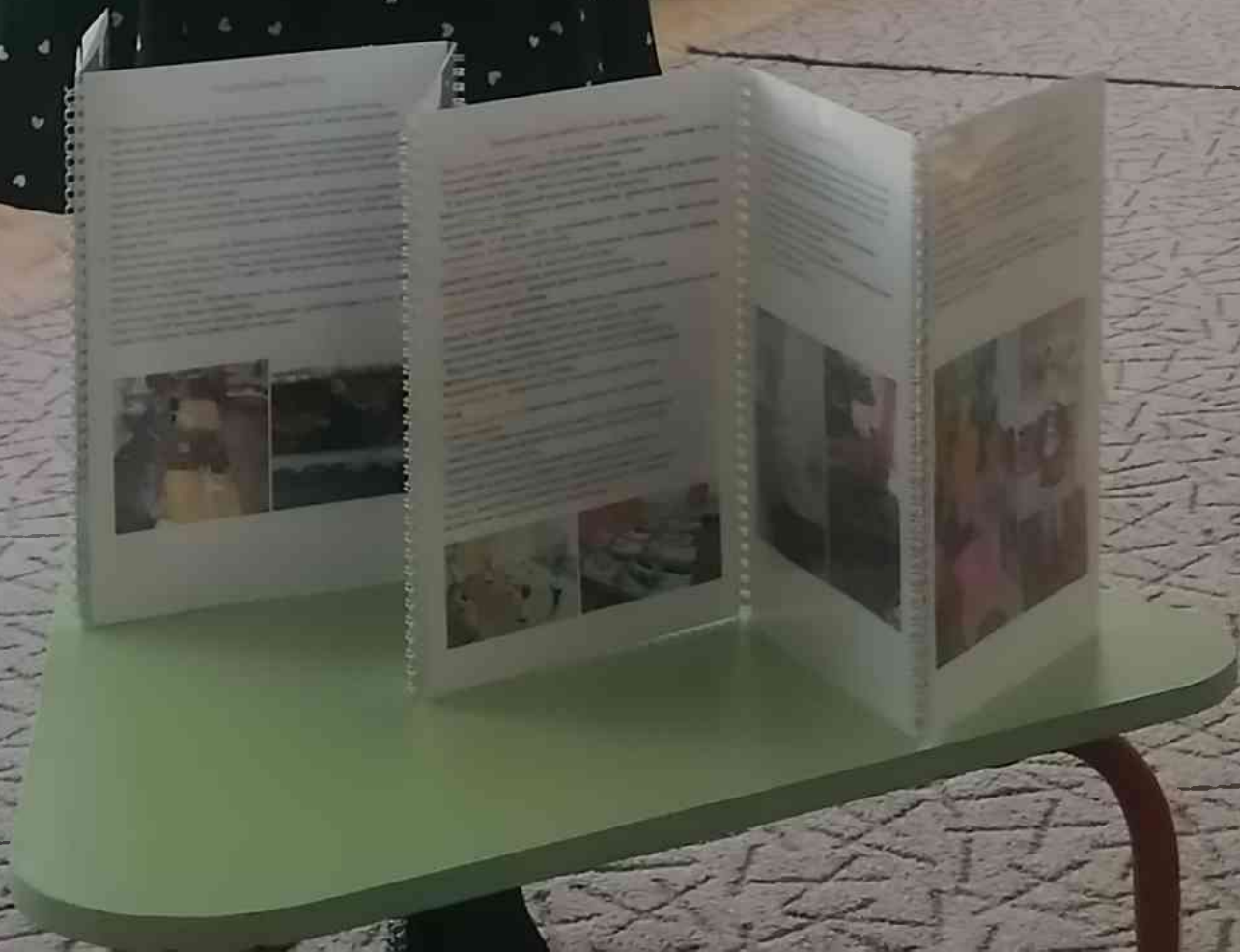




Движение - жизнь!

Занятия к сайту











## Игра «Зайка серенький сидит»



Зайка серенький сидит  
(сидим как зайка)

И ушами шевелит,  
Вот- так, вот- так!  
(шевелим ушами-ладошками)

Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть,  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп  
(хлопают в ладоши)

Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать,  
Скок-скок, скок-скок  
(прыгаем как зайка)

ВЫХОД



Зайка

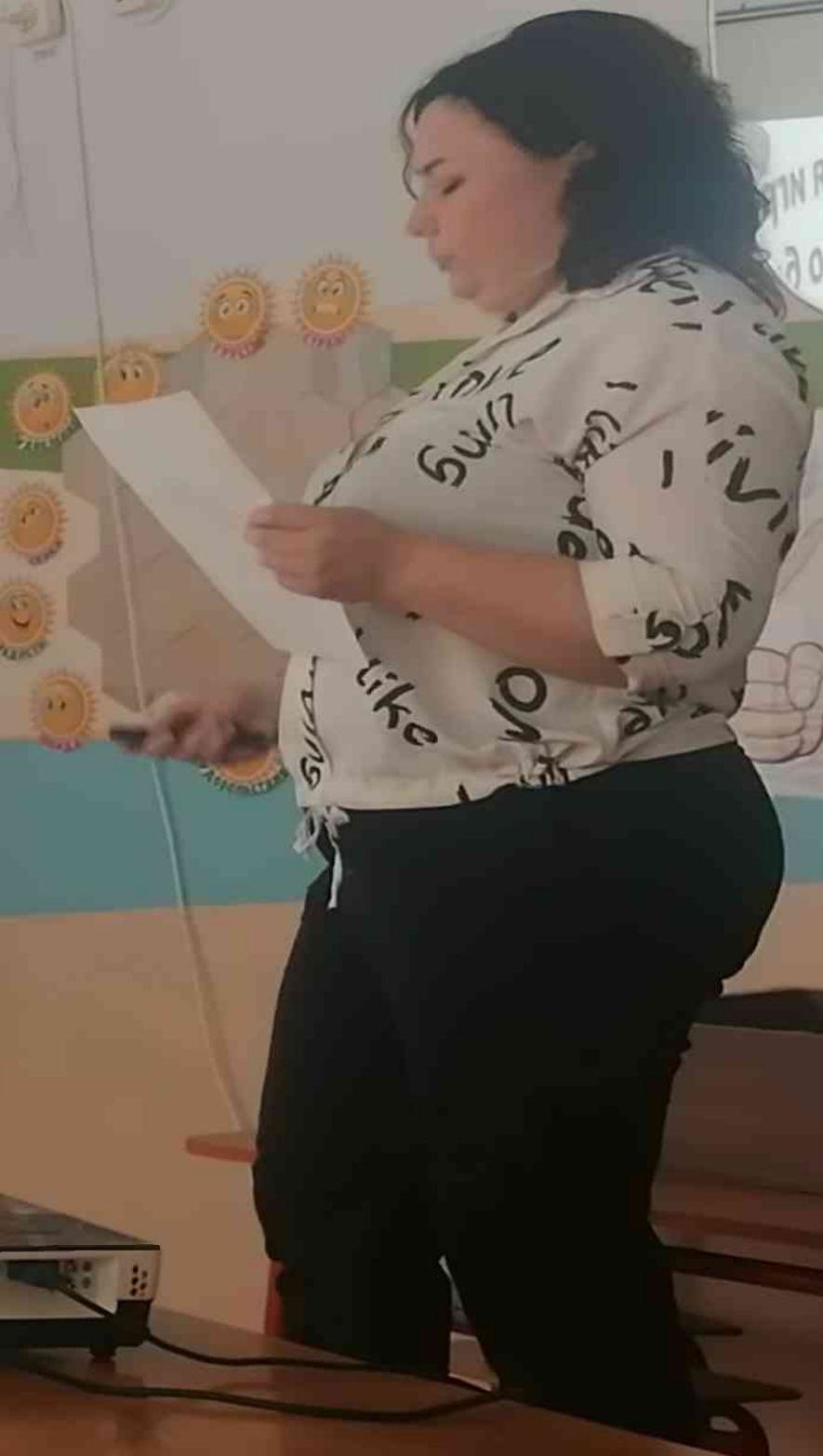




Подвижная игра  
«У медведя во бору»



ВЫХОД



ПТИ РБНЖНА  
А ОВ РДЗВД



## Правила игры:

- › перебегать можно только после окончания слов;
- › осаливать за линией запрещается;
- › из дворца Морозов убежать нельзя;
- › игрок который выбегает из дома раньше команды считается (замороженным);
- › разморозить могут участники, проползая между ног (замороженного) или докоснувшись до вытянутой руки (по договоренности)







Дети идут к псу, громко рассказывая стишок. На последних словах стишка дети должны дотронуться рукой до спящего пса.

После этого «пес» просыпается, начинает громко лаять и гонится за ребятами. Дети убегают и прячутся в свой домик.



ВЫХОД





## Подвижная игра «Снежная Королева»



### Активная игра

Захватывающая игра на свежем воздухе.



### Созидательная часть

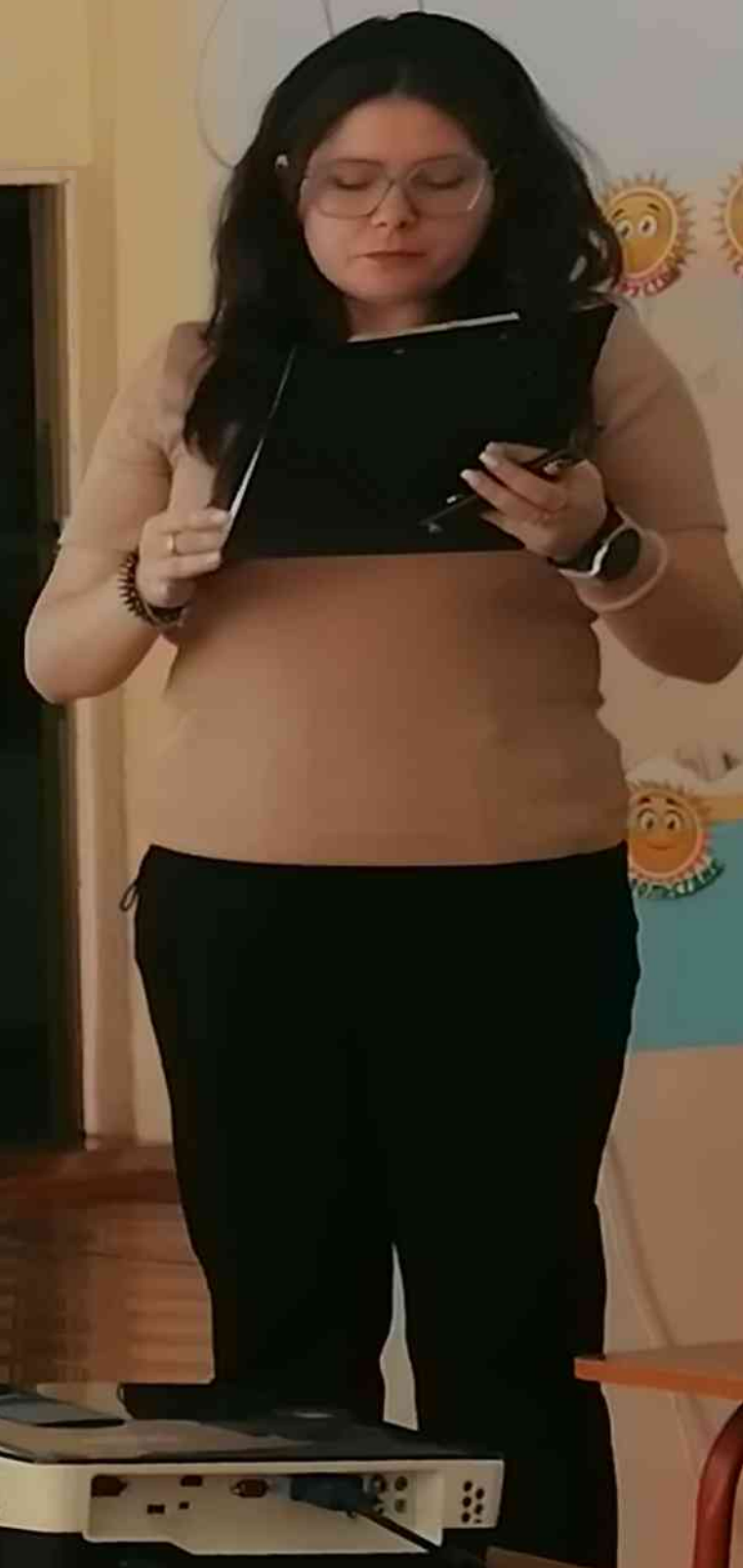
Развивает воображение и командную работу.



### Сказочная тема

Погружение в мир волшебства и приключений.

ВЫХОД











































































ГЛЕМАНИ  
ПОБОТОТЕННИКА  
МЪСЛЕТЕЩАТА







ВЫХОД



СТЕМки  
Мультипликация,  
робототехника

