****

Подготовительная группа, возраст детей от 6 до 7 лет (Теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракПодготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулкиВторой завтракОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00 -12.0010.30-11.0012.00-13.0013.00-15.3015.30-16.0016.00-17.0017.00-18.3018.30-19.00 |

Старшая группа, возраст детей от 5 до 6 лет (Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиям Занятие 1Перерыв (самостоятельная деятельность)Занятие 2Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиВторой завтракОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Занятие 3 Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00 – 9.159.15 – 9.409.40 – 9.509.50 – 10.1510.15 – 12.0010.30 – 11.0012.00 – 13.0013.00-15.3015.30 – 16.0016.00-16.2516.25 – 17.0017.00-18.30.18.30-19.00 |

Старшая группа, возраст детей от 5 до 6 лет (Теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, самостоятельная деятельность детейВторой завтракПодготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулкиОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00-9.1510.30-11.009.15 -12.0012.00-13.0013.00-15.3015.30-16.0016.00-17.0017.00-18.3018.30-19.00 |

Средняя группа, возраст детей от 4 до 5 лет (Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиям Занятие 1Перерыв (самостоятельная деятельность)Занятие 2Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиВторой завтракОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00 – 9.159.15 – 9.359.35 – 9.459.45 – 10.0510.05 – 12.0010.30 – 11.0012.00 – 13.0013.00-15.3015.30 – 16.0016.00 – 17.0017.00-18.30.18.30-19.00 |

Средняя группа, возраст детей от 4 до 5 лет (Теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, самостоятельная деятельность детейВторой завтракПодготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулкиОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00-9.1510.30-11.009.15 -12.0012.00-13.0013.00-15.3015.30-16.0016.00-17.0017.00-18.3018.30-19.00 |

II младшая группа, возраст детей от 3 до 4 лет (Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиям Занятие 1Перерыв (самостоятельная деятельность)Занятие 2Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиВторой завтракОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00 – 9.209.20 – 9.359.35 – 9.459.45 – 10.0010.00 – 12.0010.30 – 11.0012.00 – 13.0013.00-15.3015.30 – 16.0016.00 – 17.0017.00-18.30.18.30-19.00 |

II младшая группа, возраст детей от 3 до 4 лет (Теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, самостоятельная деятельность детейВторой завтракПодготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулкиОбедПодготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, уплотнённый полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30– 9.009.00-9.2010.30-11.009.20 -12.0012.00-13.0013.00-15.3015.30-16.0016.00-17.0017.00-18.3018.30-19.00 |

I младшая группа, возраст детей от 2 до 3 лет (Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме (по подгруппам)Подготовка к прогулке, прогулкаВторой завтракВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедурыПодготовка к полднику, уплотнённый полдник Самостоятельные игры, индивидуальная работаЗанятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30 – 9.009.00 – 9.309.30-9.40/9.50-10.0010.00 -11.3010.30-11.0011.30-12.0012.00-12.3012.30-15.3015.30-16.0016.00-16.3016.00-16.10/16.20-16.3016.30-18.0018.00-19.00 |

I младшая группа, возраст детей от 2 до 3 лет (Теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к прогулке, выход на прогулкуПрогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (по подгруппам)Второй завтракВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедурыПодготовка к полднику, уплотнённый полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, постепенный уход домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.308.30 – 9.009.00 – 9.309.30-11.3010.30-11.0011.30-12.0012.00-12.3012.30-15.3015.30-16.0016.00-18.0018.00-19.00 |

 Ранняя группа, возраст детей от 1года до 2 лет

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| 1 год-1,5 года | 1,5 лет-2 года |
| ***Холодный период года*** |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.30-12.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-12.30 | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | - |  9.30–9.40 9.50-10.00 |
| Второй завтрак1  | Увеличивается калорийность основного завтрака |  10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 11.30-12.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 13.00–14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.00–13.1013.20-13.30 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50–14.0014.10-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | 14.30-16.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | - | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 16.00-16.30 | - |
| Полдник | - |  15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 16.30-18.30 |  16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - |  16.00–16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | - |  17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |
| ***1 Пункт 8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20******Теплый период года*** |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.00 | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметнаядеятельность и др.) | - | 9.10–9.209.30-9.40 |
| Второй завтрак1 | Увеличивается калорийность основного завтрака | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметнаядеятельность и др.) | 13.00–14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.20–13.3013.30–13.40 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50–14.0014.00-14.10 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30–15.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон | 15.00-16.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 16.30–17.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 | 16.00-18.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | - | 16.20–16.3016.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки | 18.20-18.30 |  |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |