

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Детский сад №15 «Родничок»
Скрипникова О.В.



Режим дня

МБДОУ Детский сад № 15 «Родничок» на 2022– 2023 учебный год

Подготовительная группа, возраст детей от 6 до 7 лет

Прием детей, осмотр, игры (артикуляционная гимнастика)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10– 10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Индивидуальная работа, Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.10 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.30 – 19.00

Старшая группа, возраст детей от 5 до 6 лет

Прием детей, осмотр, игры (артикуляционная гимнастика)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Перерыв (самостоятельная деятельность)	10.00– 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35
Прогулка	10.35– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20 – 16.00
Индивидуальная работа, игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.30 – 19.00

Средняя группа, возраст детей от 4 до 5 лет

Прием детей, осмотр, игры (артикуляционная гимнастика)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.20– 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55– 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20 – 16.00
Индивидуальная работа, игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.30 – 19.00

II младшая группа, возраст детей от 3 до 4 лет

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.15 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.40 – 9.55
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10– 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40– 16.00
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.30 – 19.00

I младшая группа, возраст детей от 2 до 3 лет

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры детей)	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40– 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30- 11.45
Обед	11.45– 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	12.05 – 12.10
Дневной сон	12.10– 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00 – 19.00

