

Утверждаю:
и.о.Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15
Л.В.Злыгостева/



МЕНЮ
на 12 июля 2024 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
1	Каша рисовая молочная	150	172	200	229
2	Бутерброд с джемом	40	124	40	124
3	Чай сладкий с лимоном	180	54,9	200	61
4					
	2 завтрак 10:30				
	Сок	100	46,5	100	46,5
	Обед:				
1	Рассольник ленинградский	150	72,7	200	97
2	Капуста тушеная с говядиной	100	176,5	130	240,8
3	Компот из изюма	180	72,8	200	81
4	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	Полдник "У"				
1	Макароны с сыром	150	206,2	200	275
2	Чай с сахаром	180	130	200	144
3	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
4	Печенье	25	54,9	25	54,9
	итого		1216		1494,2

Кладовщик Емельянова И.В.

Повар Ерошенко Н.В.