Утверждаю:
и.о. Заведующий МБДОУ "Детский сад "Родничок" №15

/Л.В.Злыгостева/

МЕНЮ
на 11 июля 2024 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
1	Каша Дружба	150	169,6	200	226,2
2	Бутерброд с сыром	45	153	45	153
3	чай сладкий	180	54	200	60
4					
	2 завтрак 10:30				
1	Компот "Персик"	100	47	100	47
	Обед:				
1	Огурец соленый	15	2,4	15	2,4
2	Суп гороховый	150	64,8	200	86,4
4	Картофельное пюре	110	110,4	150	138
5	Рыба тушеная в сметан, соусе	80	77,6	80	77,6
6	Напиток из шиповника	180	74,3	200	97
7	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9
	Полдник "У"				
1	Каша манная	150	161	200	215,3
2	чай сладкий	180	54	200	60
3	Пряник	60	180	60	180
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9
5					
	итого		1263,9		1458,7

Кладовщик Емельянова И.В.

Повар Ерошенко Н.В