

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ Детский сад "Родничок" №15  
И.В.Скрипникова

МЕНЮ  
на 20 декабря 2024 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
274	Каша рисовая молочная жид	150	172	200	229
100	Бутерброд с маслом	30	147	30	147
505	Чай с лимоном	180	54,9	200	61
	2 завтрак 10:30				
537	Соки овощные, фруктовые	100	47	100	47
	Обед :				
57	Салат из свеклы с чесноком	30	39,3	60	78,6
147	Щи из свежей капусты скартоф	150	49,8	200	66,4
434	Картофельное пюре	110	101	150	138
351	Котлета рыбная любительская	70	79,1	70	79,1
457	Соус белый основной	20	12,96	20	12,96
531	Компот из плодов или ягод	180	72,8	200	81
115	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
114	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник"У"				
319	Запеканка из творога	130	368	130	368
490	Молоко сгущенное	15	49,2	20	65,6
501	Чай заварка	180	5	200	5,6
607	Вафля	15	54,9	15	54,9
	итого		1358		1539,46

Кладовщик *Емельянова И.В.*

Повар *Ерошенко Н.В.*