

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

О. В. Скрипкина



Меню на 14 января 2025г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
273	Каша пшенная молочная жидкая	150	212	200	283
101	Бутерброд с джемом	45	139,5	45	139,5
514	Кофейный напиток с молоком	180	71,1	200	79
	2 завтрак 10:30				
537	Апельсин	100	46,5	100	46,5
	Обед:				
151	Суп картофельный с клецками	150/15	63,2	200/20	78,3
428	Капуста тушенная	100	63	130	81,9
395	Тефтеля из говядины с рисом	70	221	70	221
531	Компот из изюма	180	72,8	200	81
115	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
114	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник "У":				
319	Запеканка из творога	130	368	130	368
490	Молоко сгущенное	15	49,2	20	65,6
501	Чай заварка	180	5	200	5,6
1	Сухарик	22	350	22	350
	итого		1767		1905

Кладовщик Емельянова И. В.

Повар Ерошенко Н. В.