

Заведующий МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

Утверждаю

О.В.Скрипникова

МЕНЮ  
на 12 декабря



№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
262	Каша пшеничная вязкая	150	220,3	200	293,7
96	Бутерброд с сыром	45	153	45	153
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
4					
	2 завтрак 10:30				
536	Снежок	130	113,1	130	113,1
	Обед:				
5	Салат витаминный	30	41,4	60	82,8
149	Суп картофельный с бобовыми	150	64,8	200	86,4
370	Азу	150	228	200	303
526	Компот из свеж плодов	180	86,4	200	96
115	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
114	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник "у"				
307	Омлет натуральный	130	212	130	212
82	Винегрет	30	39	30	39
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
114	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
	итого		1407		1674,8

Кладовщик Емельянова И.В.

Повар Ерошенко Н.В.