

Дорогие друзья!

Данный материал предназначен только для личного использования. Поэтому передавать его третьим лицам или продавать, использовать на своих страницах или в группах **Запрещено!!!**



<https://vk.com/dlyapedagogov>

ОБУЧАЙКА-сообщество для воспитателей и педагогов



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В связи с потеплением и таянием льда на водоемах увеличилась опасность гибели детей, поэтому необходимо принять срочные дополнительные меры по обеспечению безопасности пребывания детей вблизи водных объектов.

Родители! Не оставляйте детей одних вблизи водоёмов!



Переходить водоемы весной строго запрещается!



Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него!

Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Не собирайтесь большими группами в одном месте. Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов. Весной опасно заходить за плотины, запруды. Не забывайте – они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам... Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

ПОМНИТЕ!

Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!

Ежегодно в России по разным причинам на воде гибнут около 20 000 человек. В их числе опытные рыбаки, пренебрегающие своей безопасностью на тонком льду и неразумные дети, которые не послушались запрета родителей и оказались в опасном месте. Зимний лед весной стремительно теряет свою прочность. И выходить на него в такую пору не просто опасно, а категорически запрещено. Толщина льда на водоеме не везде одинакова – самый тонкий лед находится у берегов.



НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ! НЕ ВЫХОДИТЕ В ПЕРИОД ПАВОДКА НА ВОДОЕМЫ!

Правила безопасного поведения в период весеннего паводка.

1. Никогда не идите на лед, если вы один.
2. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, оцените обстановку, наметьте маршрут по которому, возможно, придется возвращаться.
3. Постучите длинной палкой по льду впереди себя и по бокам, если на поверхности льда после этих постукиваний появилась вода, то осторожно поворачивайте назад. Идите на берег очень спокойно, не отрывая ног от льда.
4. Ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода. Весенний лед не трещит как зимний, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом.
5. Предупредить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лед, опереться на шест и ползти к берегу, занимая как можно большую площадь опоры.



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
2. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов.
3. Если температура воздуха 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.
4. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
2. Раскиньте руки в стороны постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
3. По пытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
4. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
5. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните, что идете на помощь.
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. – за 3-4 метра до полыньи.
- Если вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- Действовать необходимо решительно и скоро, так как пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбираться из опасной зоны.
- Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

Единая служба спасения
сотовая связь **112**

Буклет для родителей

ВНИМАНИЕ ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



*Взрослые, безопасность
детей – в ваших руках!*