


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ Детский сад "Родничок" №15
 О.В.Скрипникова
 МЕНЮ
 на 31 марта 2025 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
268	Каша манная	150	161,5	200	215
101	Бутерброд с джемом	40	124	40	124
514	Кофейный напиток	180	71,1	200	79
	2 завтрак				
533	Компот из консервации	100	66,5	150	99,7
	Обед:				
17	Капуста квашеная	30	32,7	60	65,4
139	Рассольник	150	72,7	200	97
401	Жаркое по домашнему с туш	150	213	180	284
531	Компот из кураги	180	72,8	200	81
114	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
115	Хлеб ржаной	20	52,2	20	52,2
	Полдник:				
300	Макароны с овощами	100	116	130	174,9
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
598	Коржик молочный	30	119,5	60	239
114	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
	итого	1355	1262	1700	1712

Кладовщик Емельянова И.В.

Повар Ерошенко Н.В.

Мед сестра Нэйман Т.М.