Утверждаю:

и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

/Л.В.Злыгостева /

МЕНЮ

на 30 июня 2025г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
272	Каша из хлопьев овсяных "Геркуле	150	171,3	200	228,4
100	Бутерброд смаслом	30	147	30	147
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
	2 завтрак 10:30				
537	Соки овощные ,фруктовые	100	46,5	100	46,5
	обед				
33	Салат из из свеж помидор и огурцо	30	32,7	60	65,4
163	Суп лапша	150	72,4	200	96,6
243	Гречка рассыпчатая	120	185,5	150	253
410	Курица в том соусе	50	90	70	112
526	Компот из свежих плодов	180	86,4	200	96
114	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	Полдник "У"				
307	Омлет натуральный	130	212	150	244
114	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
1	Кондит изделие	15	54,9	15	54,9
96	Бутерброд с сыром	45	153	45	153
	итого	итого	0	0	итого

Кладовщик Емельянова И.В.

Шеф повар Ерошенко Н.В

Мед сестра Нэйман Т.М.