

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

О.В.Скрипникова

МЕНЮ
на 25 апреля 2025г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
171	Суп молочный	150	109,5	200	146
100	Бутерброд с маслом шок	30	147	30	147
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
	2 завтрак 10:30				
118	Фрукт	100	47	100	47
	Обед:				
31	Салат из свежих помидор и огурц	30	19	60	38,4
142	Солянка рыбная	150	51,6	200	68,8
248	Каша перловая рассыпчатая			130	181,3
434	Картофельное пюре	110	101		
386	Голубец ленивый	50	62,5	70	87,5
318	Кисель из варенья	180	78,3	200	87
115	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
114	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник"У":				
544	Пельмени мясные отварные	105	200,2	105	200,2
1	Кондит изд	15	62,5	30	125,1
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
115	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
	итого		1127		1424

Кладовщик  Емельянова И.В.

Шеф повар  Ерощенко Н. В.

Мед сестра  Нэйман Т.М.