

Утверждаю:
 и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15
 С.В. Ведерникова /



МЕНЮ
 на 23 мая 2025г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
171	Суп молочный	150	109,5	200	146
100	Бутерброд с маслом шок	30	147	30	147
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
	2 завтрак 10:30				
533	Компот	100	66,5	150	99,7
	Обед:				
31	Салат из свежих помидор и огурц	30	19	60	38,4
142	Солянка рыбная	150	51,6	200	68,8
248	Каша перловая рассыпчатая			130	181,3
434	Картофельное пюре	110	101		
386	Голубец ленивый	50	62,5	70	87,5
518	Кисель из смородины	180	78,3	200	87
115	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
114	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник "У":				
544	Пельмени мясные отварные	105	200,2	105	200,2
609	Печенье	15	62,5	30	125,1
503	Чай с сахаром	180	54	200	60
115	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
	итого		1147		1477

Кладовщик Е.В. Емельянова И.В.
 Шеф повар Н.В. Ерошенко Н. В.
 Мед сестра Т.М. Нэйман Т.М.