

и.о. Заведующего МБДОУ Детский сад "Родничок" №15

Утверждаю:

/Л.В. Злыгостева/

МЕНЮ
на 14 мая

2025 г.

№	наименование блюд	до 3х лет		до 7 лет	
		вес гр.	К/кал	вес гр.	К/кал
	1 завтрак				
266	Каца "Дружба"	150	169,6	200	226
101	Бутерброд с джемом	40	124	40	124
506	Чай с молоком	180	73	200	81
	2 Завтрак 10:30				
537	Сок (или Фрукт)	100	47	100	47
	Обед:				
36	Салат из свеж огурцов	35	35,7	35	35,7
159	Суп с рыбными консервами	150	99,7	200	133
297	Макаронные изделия отварные	110	106,2	150	144
409	Курица отварная	70	170	70	170
526	Компот из свежих плодов	180	86,4	200	96
114	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
115	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Полдник:				
306	Яйцо отварное	40	63	40	63
562	Пирожок с картошкой	60	131	60	131
534	Молоко кипяченое	150	79,5	200	106
115	Хлеб пшеничный	15	35,2	30	70,5
	итого		1326		1533

Кладовщик  Емельянова И.В.

Шеф повар  Ерошенко Н.В.

Мед сестра  Нэйман Т.М.