



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ Д/с № 15  
Скрипникова О.В.

Распределение основных режимных моментов в возрастных группах

Время начала основных элементов режима дня							
Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Режимные моменты	Средняя группа	Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	7.30-8.20	Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30	8.20 -8.30	Утренняя гимнастика	8.20 -8.30	Утренняя гимнастика	8.30 -8.40	8.30 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	8.40 -9.00
Утренний круг	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	Утренний круг	9.00 - 9.15	Утренний круг	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
НОД (1 подгруппа)	9.15 - 9.25	9.15 - 9.30	НОД	9.15-9.30	НОД	9.15-9.40	9.15-9.40
Перерыв	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	Перерыв	9.30-9.40	Перерыв	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50

НОД (2 подгруппа)	9.35 - 9.45	9.40 - 9.55	НОД	9.40-9.55	НОД	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Свободная деятельность детей	9.45 - 10.00	9.55 - 10.00	Свободные игры детей	9.55-10.10	Перерыв	10.10 – 10.10	10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 -10.10	Второй завтрак	10.10-10.20	НОД	10.10 – 10.30	10.15 – 10.30
					Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30	10.10 -11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.45-12.00	Возвраще ние с прогулки, подготовк а к обеду	12.10-12.20	Возвращен ие с прогулки, подготовк а к обеду	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.45-12.10	12.00 -12.20	Обед	12.20-12.45	Обед	12.30-13.10	12.40-13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	12.20-12.40	Гигиеничес кие процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55	Гигиеничес кие процедуры, подготовка ко сну	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.20-15.10	12.40-15.10	Дневной сон	12.55 -15.10	Дневной сон	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	Постепенны й подъем, закаливающ ие процедуры	15.10-15.40	Постепенны й подъем, закаливающ ие процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40

Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
НОД (1 подгруппа)	16.00-16.10	16.00-16.15	Игры, занятия со специалистами	16.00 -16.30	Игры, занятия со специалистами	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Перерыв	16.10 – 16.20	16.15 –16.30					
НОД (2 подгруппа)	16.20-16.30	16.30-16.45					
Вечерний круг, подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.45-16.50	Вечерний круг, подготовка к прогулке	16.30 -16.40	Вечерний круг, подготовка к прогулке	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка, постепенный уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	Прогулка, постепенный уход домой	16.40-18.00	Прогулка, постепенный уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00